

Rapport du directeur de santé publique de Chaudière-Appalaches sur le cancer : *Prévenir les cancers tous ensemble!*

Le *Rapport du directeur de santé publique de Chaudière-Appalaches sur le cancer : Prévenir les cancers tous ensemble!* est paru à l'automne 2010.

Le cancer demeure la première cause de mortalité en Chaudière-Appalaches comme pour l'ensemble du Québec. Avec une population vieillissante, nous assisterons à une forte augmentation des cas de cancer au cours des prochaines années. Cependant, le *Rapport* nous démontre qu'il est possible de diminuer de près de 50 % les cancers en améliorant les habitudes de vie de notre population et en appliquant certaines mesures de protection.

LES TROIS PRIORITÉS DU RAPPORT D'ICI 2015

1. Créer des environnements favorables à la santé

Plusieurs programmes ou projets font partie de la mission de la Direction de santé publique (DSP) de l'Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches (ASSSCA) et visent à intensifier la promotion de la santé et la prévention. Plusieurs actions étaient déjà présentes avant le *Rapport*; toutefois, ce levier fort a favorisé une intensification ou une motivation supplémentaire.

Les membres de la DSP de l'ASSSCA ont apporté leur soutien et leur expertise au déploiement du projet « Politique municipale : Appuyer pour agir » ainsi qu'aux sessions de sensibilisation sur les environnements favorables organisées par la Table régionale de concertation sur les saines habitudes de vie de Chaudière-Appalaches. Ces projets visaient à soutenir les municipalités ainsi que les organisations publiques et communautaires dans la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie.

Les municipalités ainsi que différentes instances régionales ont également été sensibilisées à l'importance de maintenir des environnements favorables à la santé, ce qui inclut l'accès à des équipements ou environnements favorisant la pratique d'activités physiques, et ce, par les exercices de consultation pour l'aménagement du territoire et les projets d'envergure soumis aux processus d'évaluation des impacts environnementaux.

Des campagnes telles que *Plaisirs d'hiver* ont été déployées dans les municipalités, les milieux scolaires et communautaires afin de favoriser un mode de vie physiquement actif.

Différentes interventions ont été menées auprès des commissions scolaires afin de poursuivre la mise en œuvre de la Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif en milieu scolaire. De plus, du soutien leur a également été offert par la DSP dans la gestion de l'exposition au radon dans leurs établissements, ce risque contribuant à la survenue de certaines formes de cancer du poumon.

La DSP de l'ASSSCA a aussi collaboré au déploiement du Grand Défi Pierre Lavoie et a organisé des formations concernant l'activité physique, le sport et les jeunes afin de soutenir le milieu scolaire.

De nombreux efforts ont été faits dans le but de favoriser un mode de vie physiquement actif chez nos aînés. Ainsi, la DSP de l'ASSSCA a soutenu et accompagné neuf organismes partenaires pour la promotion de l'activité physique auprès des aînés via différents programmes ou projets.

2. Augmenter notre force de frappe en prévention en collaboration avec les milieux cliniques

Afin de soutenir les cliniciens pour le counseling sur les saines habitudes de vie, tant sur la cessation tabagique que sur la saine alimentation ou un mode de vie physiquement actif, plusieurs sessions de formation sur l'entretien motivationnel ont été offertes en 2012 et 2013. Cette formation s'adresse aux médecins et professionnels de la santé de Chaudière-Appalaches. En 2012 et 2013, ils ont été près de 150 à recevoir cette formation visant à aider leurs clients en changement de comportement.

Deux centres de santé et de services sociaux (CSSS) de la région réalisent des activités d'information sur les habitudes de vie et de counseling de groupe pour la clientèle ayant un diagnostic de cancer et leurs proches.

3. Unir nos forces en s'alliant avec ceux qui combattent les maladies chroniques

Les maladies chroniques telles que les cancers, les maladies cardiovasculaires, les maladies pulmonaires obstructives chroniques, le diabète et l'ostéoporose ont plusieurs facteurs de risque communs en lien avec les saines habitudes de vie et l'obésité.

Les saines habitudes de vie doivent faire partie intégrante des continuums de soins qui seront développés pour les maladies chroniques. Des efforts sont faits en ce sens dans le développement des dossiers à l'ASSSCA. L'objectif est d'intégrer la prévention pour la population générale, pour la clientèle avec des facteurs de risque ou pour celle atteinte de maladies chroniques.

LA PRÉVENTION DES CANCERS PASSE AUSSI PAR LA PROTECTION

Le service de santé et environnement de la DSP de l'ASSSCA réalise plusieurs activités visant à protéger la santé en réduisant au minimum l'exposition aux agents cancérigènes dans l'environnement physique des individus et des collectivités, que ces agents se retrouvent dans l'eau, l'air ou le sol. Par exemple, plusieurs interventions de santé publique résultent de la surveillance des cancérigènes dans l'eau potable qui dépassent les concentrations acceptables, et ce, en collaboration avec les partenaires impliqués tels que le ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs (MDDEFP) et les municipalités. La DSP de l'ASSSCA assure également un rôle de leadership dans la surveillance et la promotion des mesures visant à réduire l'exposition de la population à l'amiante.

Réunir différents partenaires afin de mieux rejoindre les clientèles vulnérables et avoir une meilleure force de frappe est aussi une stratégie qui a été utilisée pour la prévention des cancers. À titre d'exemple, une entente a été conclue entre la DSP et la Société Canadienne du Cancer (SCC) afin que les enfants fréquentant les camps de jour municipaux de la région puissent bénéficier d'ateliers de sensibilisation au regard de la protection solaire. L'entrée en vigueur de la loi visant à prévenir les cancers de la peau par le bronzage artificiel en 2013 a aussi mené à la mise en œuvre de la campagne « *La face cachée des salons de bronzage* » orchestrée par la SCC afin que les infirmières scolaires sensibilisent les jeunes d'âge secondaire.

L'équipe régionale de santé au travail est responsable de la surveillance des cancérigènes qui dépassent les normes en milieu de travail. En 2013, l'équipe a fait de la sensibilisation à la problématique des cancers d'origine professionnelle auprès de certains milieux de travail de groupes prioritaires. Elle est responsable des activités préventives des maladies à déclaration obligatoire (MADO), telles que le mésothéliome.

Le service des maladies infectieuses de la DSP de l'ASSSCA continue de promouvoir la vaccination contre le virus du papillome humain pour la prévention du cancer du col de l'utérus et la vaccination contre le virus de l'hépatite B,

notamment pour la prévention du cancer du foie. Il réalise des activités visant à contrôler et à prévenir la transmission des hépatites B et C.

LES JOURNÉES DE SENSIBILISATION ET DE RÉSEAUTAGE

Dans le but de former et d'informer les médecins, les professionnels et les bénévoles qui travaillent avec la population en santé et avec les personnes atteintes de cancer, deux journées régionales de sensibilisation ont été organisées.

Le 1^{er} mai 2012 avait lieu le [colloque régional : « Prévenir les cancers tous ensemble »](#). Plus de 200 médecins, infirmières, gestionnaires, autres professionnels de la santé et bénévoles en provenance des cinq CSSS, de cliniques, de groupes de médecine familiale (GMF), de milieux de l'oncologie et des soins palliatifs ont pris connaissance de l'état de situation du cancer en Chaudière-Appalaches, ainsi que des principales recommandations découlant du *Rapport*. Les conférenciers invités, dont monsieur Richard Béliveau, sont venus démontrer l'impact des saines habitudes de vie et de certaines mesures de protection en milieu de travail sur la prévention des cancers.

Un [deuxième colloque « Survivance au cancer : Place aux saines habitudes de vie »](#) a eu lieu le 25 octobre 2013 et a rassemblé près de 200 personnes issues des CSSS, des GMF, des milieux de l'oncologie et des soins palliatifs, des organismes communautaires et de la communauté. Des conférenciers invités tels que Margaret Fitch, Richard Chevalier, Lise Fillion et Marcelle Keckman sont venus témoigner des besoins des survivants du cancer, ainsi que du rôle prépondérant que devraient tenir les saines habitudes de vie dans leur quotidien. Sept ateliers traitant des besoins physiques et psychologiques des survivants étaient également offerts. Le colloque était jumelé à la tenue d'un symposium sur les besoins des survivants du cancer. Les chercheuses Nicole Allard et Hélène Sylvain de l'Université du Québec à Rimouski ont orchestré la tenue du symposium qui a permis de répertorier les services offerts aux survivants du cancer en Chaudière-Appalaches ainsi que les services à développer.

LES OUTILS EN PRÉVENTION DES CANCERS

Des outils ont également été conçus afin de faciliter l'intégration des saines habitudes de vie dans le plan de traitement des personnes atteintes de cancer. Il s'agit d'une [affiche](#) pour informer les clients sur les habitudes de vie, destinée aux salles de traitement en chimiothérapie et pour les organismes communautaires qui le désirent. Un [signet](#) a été conçu pour l'insérer dans le passeport en oncologie. Ce dernier rappelle les recommandations sur les habitudes de vie à privilégier afin de diminuer les risques de récurrence, d'améliorer la qualité de vie de ces personnes et de proposer les dépistages recommandés.

Un [feuillet sur la saine alimentation et la prévention des cancers](#) a également été produit et permettra aux professionnels de la santé d'aborder cette habitude de vie selon la méthode de l'entretien motivationnel, tant pour les personnes en santé que pour celles atteintes de cancer.

La lutte au cancer la plus efficace commence avant même qu'il n'apparaisse. C'est par un ensemble d'actions concertées sur le continuum de soins et de services en cancer, allant de la prévention jusqu'aux soins palliatifs que nous pourrons ***Prévenir les cancers tous ensemble!***

Philippe Lessard, md
Directeur de santé publique
Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches
Mars 2014