



## RÉPERTOIRE DES SPORTS ADAPTÉS



# RÉPERTOIRE DES SPORTS ADAPTÉS

*Le comité de promotion du sport adapté*  
*2016-04-11*

*Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches*

Québec 

Répertoire des sports adaptés est une production du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) :

363, route Cameron  
Sainte-Marie (Québec) G6E 3E2  
Téléphone : 418 386-3363

Le présent document est disponible sur le site Internet du CISSS de Chaudière-Appalaches à l'adresse suivante : [www.cisss-ca.gouv.qc.ca](http://www.cisss-ca.gouv.qc.ca).

Lorsque le contexte l'exige, le genre masculin utilisé dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Toute reproduction partielle de ce document est autorisée et conditionnelle à la mention de la source.

## **Introduction**

Étant donné l'importance grandissante et reconnue de la pratique d'activités physiques pour la santé et la réinsertion sociale, il est important de mieux connaître les ressources existantes de sports et d'activités physiques adaptés en Chaudière-Appalaches. Le répertoire des sports adaptés a pour but de permettre aux gens d'utiliser les ressources en place et d'entraîner un plus grand développement des ressources pour personnes handicapées.

Le répertoire n'a pas la prétention d'être complet puisqu'il sera toujours possible d'y faire des ajouts au fil des ans. Vos expériences, commentaires ou suppléments d'informations seront toujours appréciés et vous êtes invités à les faire parvenir à Madame Josée Mercier par courriel à l'adresse suivante :

[joseemercier@ssss.gouv.qc.ca](mailto:joseemercier@ssss.gouv.qc.ca)

Prendre sa santé en main, c'est se faire un beau cadeau.

### **Mise en garde aux utilisateurs du répertoire :**

Ce répertoire ne remplace pas votre jugement. Il est de votre responsabilité de vérifier, au préalable, si les installations répondent bien à vos besoins et sont adéquates pour votre condition.

**Afin de faciliter la lecture du texte, un seul genre a été retenu pour identifier le féminin et le masculin.**

# Table des matières

Introduction.....	5
<b>BEAUCE.....</b>	<b>1</b>
Cours de natation adaptée.....	2
Natation adaptée.....	3
Équitation.....	4
Loisirs et sports adaptés.....	5
Exercices de mobilité et de cardio léger en piscine.....	6
<b>BELLECHASSE.....</b>	<b>7</b>
Ski assis.....	8
Location d'équipement pour le ski assis – Région 12 (tarifs saison 2013-2014).....	9
Quilles.....	10
<b>LÉVIS.....</b>	<b>11</b>
Curling adapté.....	12
Équitation thérapeutique.....	13
Gymnastique.....	14
Marche.....	15
Natation adaptée et cours de natation adaptée.....	17
Piscine.....	18
Quilles adaptées.....	19
Soccer adapté.....	20
Patro de Lévis.....	21
Ballon-volant en fauteuil roulant.....	22
Hockey Balle.....	23
Grosses quilles.....	24
Curling.....	25
Groupes :.....	26
ACV en activités.....	26
Rencontre amicale (DP mobilité réduite).....	26
<b>MONTMAGNY.....</b>	<b>27</b>
Équitation thérapeutique.....	28
Natation.....	29
Piscine adaptée.....	30
Quilles.....	31
Traîneau à chiens.....	32
Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny.....	33
Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Maison de l'Arc-en-Ciel.....	34
Quilles.....	35
<b>THETFORD MINES.....</b>	<b>36</b>
Ski assis tandem.....	37
Entraînement en salle.....	38
Soccer adapté.....	39
Quilles.....	40
Natation adaptée.....	41
Randonnées pédestres.....	42
Marche et remise en forme.....	43
Karaté.....	44

Location d'équipement pour le ski assis – Région 12 (tarifs saison 2013-2014) .....	45
<b>LOTBINIÈRE</b> .....	<b>46</b>
Grosses quilles .....	47
<b>QUÉBEC</b> .....	<b>48</b>
Nage synchronisée.....	49
Basketball en fauteuil roulant (mini Bulldogs).....	50
Plongée sous-marine pour personnes handicapées .....	51
Location d'équipement pour le ski assis – Région 03 (tarifs saison 2013-2014) .....	52

**BEAUCE**  
**Répertoire des sports adaptés**



## Cours de natation adaptée

**Nom :** Aqua-adapte

**Clientèle :** Enfants avec une déficience physique, intellectuelle ou des limitations physiques et ne pouvant intégrer un cours de natation régulier.

**Ville :** Beauceville

**Accessibilité :**

- Les personnes à mobilité réduite peuvent avoir accès, par un plan incliné, à un vestiaire avec toilette et douche adaptées, situé sur le bord de la piscine.
- L'accès à l'eau peut se faire par des échelles ou par l'escalier de quatre marches.

**Service(s) offert(s) :**

- Le but du cours est de familiariser les enfants à l'eau tout en s'amusant.
- Le cours est offert à chaque session.
- Le cours est donné par un moniteur certifié par la Croix-Rouge.

**Téléphone :** 418 774-6252

**Courriel :** [beauceville@ville.beauceville.qc.ca](mailto:beauceville@ville.beauceville.qc.ca)

**Site Internet :** [www.ville.beauceville.qc.ca](http://www.ville.beauceville.qc.ca)

**Adresse :** Piscine Yvan-Cliche de Beauceville  
109, 125<sup>e</sup> Rue, Beauceville (Québec) G5X 1N1

## Natation adaptée

**Clientèle** : Enfants avec une déficience physique légère et/ou une déficience intellectuelle.

**Ville** : Saint-Georges

**Accessibilité** : Rampe d'accès pour entrer à la Polyvalente. L'accès à l'eau se fait par des échelles.

**Service(s) offert(s) :**

- Possibilité de faire deux semaines d'essai avant l'inscription officielle et le paiement.
- Possibilité d'intégrer un groupe régulier si l'enfant n'a pas de déficience intellectuelle et que son niveau de natation le permet.
- Ratio de deux à trois nageurs pour un entraîneur.
- Inscription à l'automne.

**Coût** : 215 \$ par saison

**Téléphone** : 418 227-6695

**Courriel** : karen.veilleux@saint-georges.ca

**Site Internet** : [www.ville.saint-georges.ca](http://www.ville.saint-georges.ca)

**Adresse** : Polyvalente de Saint-Georges  
2121, 119<sup>e</sup> Rue, Saint-Georges (Québec) G5Y 5S1

## Équitation



**Nom :** Écurie Doo-Lee-Tle

**Clientèle :** Enfants et adultes avec une déficience physique.

**Ville :** Saint-René

**Accessibilité :** Une rampe d'accès permet de faire un transfert directement du fauteuil au cheval.

**Service(s) offert(s) :**

- Possibilité de faire un essai gratuitement.
- Cours d'équitation.
- Cours d'équitation thérapeutique.

**Téléphone :** 418 382-3515 - Dany Champagne

**Courriel :** [dany.champagne@globetrotter.net](mailto:dany.champagne@globetrotter.net)

**Site Internet :** [www.ecuriedoo-lee-tle.com](http://www.ecuriedoo-lee-tle.com)

**Adresse :** Écurie Doo-Lee-Tle  
267, rue Principale, Saint-René (Québec) G0M 1Z0



## Loisirs et sports adaptés



**Nom :** Loisirs et sports adaptés

**Clientèle :** Tous les âges selon l'activité proposée dans la session.

**Ville :** Sainte-Marie

**Accessibilité :**

- Le gymnase est situé au rez-de-chaussée.
- Il y a une toilette adaptée sur le même étage.

**Service(s) offert(s) :**

- Différents types d'ateliers physiques et de loisirs sont offerts au cours de l'année. Veuillez communiquer avec la personne-ressource.

**Téléphone :** 418 387-2890 - Cindy Turmel

**Adresse :** École Maribel  
62, rue Saint-Antoine, Sainte-Marie (Québec) G6E 4B8

## Exercices de mobilité et de cardio léger en piscine

**Nom :** Société entraide arthritique

**Clientèle :** Adultes et personnes âgées atteints de SEP, d'arthrite, d'arthrose, de fibromyalgie, de blessures musculo-squelettiques mineures.

**Ville :** Saint-Georges

**Accessibilité :**

- Escalier de quatre marches pour accéder au vestiaire.
- Escalier de cinq marches pour accéder à l'aire de la piscine.
- Échelle pour descendre dans la piscine.

**Service(s) offert(s) :**

- Possibilité d'essai en déboursant un certain montant (ex. : 5 \$).
- Les cours sont donnés par un physiothérapeute.

**Téléphone :** 418 228-1352 - Huguette Morin

**Adresse :** Piscine du Cégep Beauce-Appalaches  
1055, 116<sup>e</sup> Rue, Saint-Georges (Québec) G5Y 3G1

**BELLECHASSE**  
**Répertoire des sports adaptés**

## Ski assis



**Clientèle :** Enfants de plus de cinq ans et adultes présentant une atteinte motrice significative ne leur permettant pas de faire du ski alpin debout ou ne présentant pas la force physique ou le poids nécessaire à la pratique du dual-ski.

**Ville :** Lac-Etchemin

### Accessibilité :

- Une toilette adaptée se trouve à l'étage et est accessible à partir du stationnement, à l'avant du chalet.
- La cafétéria peut être accessible à partir de l'arrière du chalet.
- Un stationnement, situé sur le côté du chalet, permet d'accéder à celui-ci et aux pentes en circulant sur un terrain plat, mais enneigé.
- Un escalier de plusieurs marches se trouve à l'intérieur du chalet.

### Service(s) offert(s) :

- Possibilité d'essai en déboursant un certain montant.
- L'accompagnateur peut skier avec les clients durant la période allouée.
- Possibilité de faire du tandem ski.
- Il est important de réserver une plage horaire selon les disponibilités de l'équipement et du patrouilleur.

**Coût :** 50 \$ pour une période de deux heures.

**Téléphone :** 418 625-1551

**Courriel :** [original@sogetel.net](mailto:original@sogetel.net)

**Site Internet :** [www.montoriginal.com](http://www.montoriginal.com)

**Adresse :** 158, rang du Mont-Original, Lac-Etchemin (Québec) G0R 1S0



## Location d'équipement pour le ski assis – Région 12 (tarifs saison 2013-2014)

**Nom** : Massif du Sud

**Téléphone** : 1 877-869-3676

**Équipements disponibles avec le moniteur** : 2 tandems (moniteurs)

**Coût** : 72,19 \$ pour un après-midi

195,69 \$ pour 3 sorties

### Informations :

- Le prix inclut le moniteur, le billet pour l'accompagnateur ainsi que le billet pour la personne assise dans la chaise pour la durée du cours.
- **Équipement disponible sans moniteur** : 1 dual ski

### Informations :

- Quelque fois, dans la saison, nous organisons des journées avec l'organisme *Laura Lémerville* qui permet à une dizaine de jeunes handicapées et lourdement handicapés de profiter de cette expérience et ainsi donner un répit aux parents. Pour ces journées spéciales, des tarifs préférentiels sont appliqués.
- Réservation obligatoire
- Politique de remboursement : en cas d'annulation, aucun remboursement à moins de 24 heures du début du cours.



## Quilles



**Clientèle** : Personnes avec une déficience physique, intellectuelle ou santé mentale.

**Ville** : Région de Bellechasse

**Accessibilité** : Oui

**Service(s) offert(s)** :

- Les quilles sont en partenariat avec l'Association des personnes handicapées de Bellechasse (APHB).

**Téléphone** : 418 789-3328

**Courriel** : [aphb@videotron.ca](mailto:aphb@videotron.ca)

**Internet** : [www.aphbellechasse.org](http://www.aphbellechasse.org)



**LÉVIS**  
**Répertoire des sports adaptés**

## Curling adapté



**Clientèle** : Personnes en fauteuil roulant ou à mobilité réduite.

**Ville** : Lévis, secteur Saint-Romuald

**Horaire** : Le mardi, de 13 h à 15 h

**Inscription** : Par téléphone auprès de Marie-Maude Auger St-Onge au 418 838-4922

**Coût** : 25 \$ par rencontre

**Accessibilité** : Rampe d'accès à l'extérieur.

### Service(s) offert(s) :

- Formation des personnes en fauteuil roulant ou à mobilité réduite à l'apprentissage du curling, en mettant l'accent sur le divertissement et la pratique d'un sport.
- Les équipements sont fournis par l'organisme Personnes Handicapées en Action de la Rive-Sud (PHARS). Des ateliers peuvent être donnés durant la saison par des instructeurs accrédités.

**Téléphone** : 418 838-4922

**Courriel** : [iodilonb@phars.org](mailto:iodilonb@phars.org)

**Adresse** : Club de Curling Etchemin  
235, rue Saint-Robert, Lévis (Québec) G6W 3C3



## Équitation thérapeutique



**Nom** : Clinique de réadaptation Hippo-Action

**Ville** : Lévis, secteur Saint-Nicolas

**Accessibilité** : Oui

**Service(s) offert(s)** :

- Thérapie assistée par le cheval

**Téléphone** : 418 955-6246

**Courriel** : [info@hippo-action.com](mailto:info@hippo-action.com)

**Site Internet** : [www.readaptation-ergotherapie.com](http://www.readaptation-ergotherapie.com)

**Adresse** : 1963, route Marie-Victorin, Lévis (Québec) G7A 4H4

## Gymnastique



**Nom :** Déphy-Gym

**Clientèle :** Enfants qui ont des besoins particuliers et présentent des difficultés (handicaps) nuisant à leur participation à des loisirs réguliers : déficience intellectuelle, dysphasie, trouble du langage, trouble envahissant du développement, TDA/H, retard de développement, maladies dégénératives, etc.

**Ville :** Lévis, secteur Charny

**Accessibilité :** Oui

**Téléphone :** 418 832-8322, poste 231

**Courriel :** [info@gymnamic.org](mailto:info@gymnamic.org)

**Site Internet :** [www.gymnamic.org](http://www.gymnamic.org)

**Adresse :** Club de Gymnamic  
3724, avenue des Églises, Lévis (Québec) G6X 3R4



## Marche



**Nom :** Club de marche AVC

**Clientèle :** Pour la clientèle à mobilité réduite utilisant un auxiliaire de marche ou non.

**Ville :** Lévis (Les Galeries Chagnon l'hiver et au parc à l'été)

**Accessibilité :** Oui

**Horaire :** Tous les mardis, de 13 h 30 à 15 h

**Information :** Maryse Fortier

**Téléphone :** 418 380-2064, poste 6046

**Adresse :** 1200, boulevard Alphonse-Desjardins, Lévis (Québec) (face au Starbuck Café)

**Nom :** Club de marche Desjardins

**Ville :** Lévis

**Information :**

- Tous les mardis et jeudis de 19 h à 20 h
- 5 à 6 kilomètres
- 12 parcours

**Téléphone :** 418 833-2229 - Fernand Goulet, vice président

**Courriel :** [clubmarchelevis@outlook.com](mailto:clubmarchelevis@outlook.com)

**Internet :** [www.clubdemarchedesjardinsdelevis.com](http://www.clubdemarchedesjardinsdelevis.com)

**Adresse :** 36, rue Plante, Lévis (Québec) G6V 2A5

**Nom :** Club de Marche « Les Souliers Énergiques »

**Ville :** Lévis, secteur Saint-Nicolas

**Information :**

- Il est possible de faire un essai gratuitement.
- 10 \$ par année

**Horaire**

- Lundi à 9 h 30 et 19 h 30, au stationnement du Métro Plus, Saint-Nicolas.
- Mercredi à 9 h 30 et 19 h 30, dans le stationnement de la bibliothèque Anne-Marie Filteau, Saint-Nicolas.

**Pour plus d'information :** 418 831-1186 - Rodrigue Arseneault

**Courriel :** [lessouliersenergiques@gmail.com](mailto:lessouliersenergiques@gmail.com)

**Nom** : Club de marche « Les mille pattes »

**Ville** : Lévis, secteur Saint-Romuald

**Information** : Mardi et jeudi à 19 h et dimanche à 10 h (durée 1 heure)

**Coût** : 10 \$ par année.

**Téléphone** : 418 839-8675 - Francine Perreault  
418 839-6902 - Linda Beauchesne

**Adresse** : 1110, chemin du Sault, Lévis (Québec) G6W 2N1



## Natation adaptée et cours<sup>1</sup> de natation adaptée

**Clientèle** : Fibromyalgie, sclérose en plaques, arthrite et AVC.

**Ville** : Lévis

**Accessibilité** : Salle de bain adaptée et chaise hydraulique.

**Horaire** : Voir la programmation de la Ville de Lévis.

**Téléphone** : 418 839-9561

**Courriel** : [loisirs@ville.levis.ca](mailto:loisirs@ville.levis.ca)

**Site Internet** : [www.ville.levis.qc.ca](http://www.ville.levis.qc.ca)

**Adresse** : Piscine Pierre-Létoirneau  
36, rue Plante, Lévis (Québec) G6V 6Z5

---

<sup>1</sup> Cours privés ou semi-privés (voir la programmation de la Ville de Lévis)



## Piscine

**Nom :** Aquaréna

**Température de la piscine :** 83-84 °F

**Équipements disponibles :** Échelles.

**Accessibilité :** Les lieux sont adaptés. Il y a une toilette adaptée à l'entrée de l'Aquaréna.

**Téléphone :** 418 832-4611

**Adresse :** 8001, avenue des Églises, Lévis (Québec) G6X 1X5

**Nom :** Centre culturel de Lévis (Piscine Pierre-Létourneau)

**Température de la piscine :** 83-84 °F.

**Équipements disponibles :** Échelles, chaise hydraulique.

**Accessibilité :** Les lieux sont adaptés. Il y a deux toilettes adaptées dont une avec douche adaptée.

**Téléphone :** 418 838-4154

**Adresse :** 36, rue Plante, Lévis (Québec) G6V 6Z5

**Nom :** Cégep de Lévis-Lauzon

**Température de la piscine :** 83 °F.

**Équipements disponibles :** Échelles.

**Accessibilité :** Le lieu et la toilette sont adaptés.

**Téléphone :** 418 833-5110

**Adresse :** 205, rue Mgr-Bourget, Lévis (Québec) G6V 6Z9

**Nom :** Collège de Lévis

**Température de la piscine :** 84-85 °F

**Équipements disponibles :** Échelles.

**Accessibilité :** Le vestiaire et la toilette sont adaptés.

**Téléphone :** 418 833-1444

**Adresse :** 9, rue Mgr Gosselin, Lévis (Québec) G6V 5K1





## Quilles adaptées

**Ville :** Lévis

**Accessibilité :** Oui

- Possibilité de joindre une équipe avec l'organisme Personnes Handicapées en Action de la Rive-Sud (PHARS).

**Téléphone :** 418 838-4922

**Courriel :** [odilonb@phars.org](mailto:odilonb@phars.org)

**Adresse :** Boule-O-Drome  
44, route du Président-Kennedy, Lévis (Québec) G6V 6C5



## Soccer adapté

**Nom** : Soccer adapté (SASCO)

**Ville** : Lévis, secteur Saint-Nicolas

**Clientèle** : Jeunes de 7 à 12 ans vivant avec une déficience légère et ayant différentes habiletés physiques

**Accessibilité** : Oui

**Coût** : 60 \$ (pour ceux qui peuvent courir)

**Téléphone** : 418 780-7336

**Personne-ressource** : Anne-Marie Caron

**Courriel** : [info@assco.ca](mailto:info@assco.ca)

**Adresse** : École primaire la Martinière  
520, rue de la Sorbonne, Lévis (Québec) G7A 1Y5

### POSSIBILITÉ D'ESSAI!



**Patro de Lévis**



**Ville :** Lévis

**Clientèle :** Adultes et jeunes avec une déficience physique (pour la période estivale).

**Accessibilité :** Oui

**Service(s) offert(s) :**

- Différentes activités organisées à l'automne, à l'hiver et au printemps.
- Durant la saison estivale, il y a des camps de jour pour les jeunes.
- Voir la programmation sur le site Internet.

**Téléphone :** 418 833-4477

**Courriel :** [renseignement@patrolevis.org](mailto:renseignement@patrolevis.org)

**Site Internet :** [www.patrolevis.org](http://www.patrolevis.org)

**Adresse :** 6151, rue St-Georges, Lévis (Québec) G6V 4J8

## Ballon-volant en fauteuil roulant

**Ville :** Lévis, secteur Breakeyville

**Clientèle :**

- Activité pour les personnes en fauteuil roulant manuel avec membres supérieurs fonctionnels.
- Les personnes **qui ne sont pas** handicapées peuvent également participer à l'activité, mais doivent utiliser un fauteuil roulant.
- Avoir 16 ans ou plus.
- Cette activité vise à permettre à des personnes à mobilité réduite de se joindre à une équipe sportive en fauteuil roulant, d'intégrer des techniques et tactiques de jeu dans un but récréatif ou compétitif, soit au Défi sportif.

**Coût :** Gratuit

**Horaire :** Sessions automnale et hivernale, tous les mardis de 18 h 30 à 20 h 30

**Pour information :** Julie Sanders au 418 380-2064, poste 6133

**Courriel :** [juliesanders@ssss.qouv.qc.ca](mailto:juliesanders@ssss.qouv.qc.ca)

**Adresse :** École primaire Ste-Hélène  
11, rue Saint-Maurice, Lévis (Québec) G0S 1E1

### POSSIBILITÉ D'ESSAI!



## Hockey Balle

**Ville :** Lévis

**Clientèle :** Traumatisme craniaux cérébral, TCC adulte.

**Accessibilité :** Oui

**Période d'essai :** Oui

**Particularité :** Activité avec l'Association TCC des 2 rives (Québec, Chaudière-Appalaches)

**Téléphone :** 418 842-8421

**Courriel :** [tcc2rives@oricom.ca](mailto:tcc2rives@oricom.ca)

**Site Internet :** [www.tcc2rives.qc.ca](http://www.tcc2rives.qc.ca)

**Adresse :** Patro de Lévis

6150, rue St-Georges, Lévis (Québec) G6V 4J8

## Grosses quilles

**Ville :** Lévis

**Clientèle :** TCC adulte.

**Accessibilité :**

- Oui, les lieux.
- Pas de rampe pour le jeu.

**Période d'essai :** Oui

**Particularité :** Activité avec l'Association TCC des 2 rives (Québec, Chaudière-Appalaches)

**Téléphone :** 418 842-8421, poste 0

**Courriel :** [tcc2rives@oricom.ca](mailto:tcc2rives@oricom.ca)

**Site Internet :** [www.tcc2rives.qc.ca](http://www.tcc2rives.qc.ca)

**Adresse :** Salon de Quilles Saint-Jean-Chrysostome  
798, Commerciale, Lévis (Québec) G6Z 2C9

## Curling

**Ville :** Lévis

**Clientèle :** TCC

**Accessibilité :** Partiellement accessible

**Période d'essai :** À vérifier avec l'Association des TCC des deux rives (Québec –Chaudière-Appalaches)

**Particularité :** Session d'hiver

**Téléphone :** 418 842-8421, poste 0

**Courriel :** [tcc2rives@oricom.ca](mailto:tcc2rives@oricom.ca)

**Site Internet :** [www.tcc2rives.qc.ca](http://www.tcc2rives.qc.ca)

**Adresse :** Club de curling Etchemin  
235, rue St-Robert, Lévis (Québec) G6W 3C3



**Groupes :**

**ACV en activités**

**Rencontre amicale (DP mobilité réduite)**

**Ville :** Lévis - PHARS

**Clientèle :** Adulte

**Accessibilité :** Oui

**Période d'essai :** Oui

**Particularité :** Groupe social, rencontre aux deux semaines, activités multiples (quilles, shuffleboard, etc.)

**Téléphone :** 418 838-4922

**Courriel :** [odilonb@phars.org](mailto:odilonb@phars.org)

**Site Internet :** [www.phars.org](http://www.phars.org)

**MONTMAGNY**  
**Répertoire des sports adaptés**

## Équitation thérapeutique



**Nom :** La Remontée – Centre d'Équithérapie

**Ville :** Saint-Jean-Port-Joli

**Accessibilité :**

- Certifié Kéroul et l'Association canadienne d'équitation thérapeutique.
- Manège intérieur chauffé.
- Montoir et rampe d'accès.
- Voiture d'attelage adaptée pour fauteuil roulant.

**Service(s) offert(s) :**

- Les services sont offerts à l'unité ou en session, en format individuel, semi-privé ou en petits groupes.
- Il y a une rencontre d'évaluation et de familiarisation.
- Équithérapie
- Ateliers éducatifs sur thèmes équestres.
- Camps de jour avec thèmes.

**Téléphone :** 418 241-8476

**Courriel :** [laremontee@hotmail.com](mailto:laremontee@hotmail.com)

**Site Internet :** [www.centredequitherapielaremontee.com](http://www.centredequitherapielaremontee.com)

**Adresse :** 681, de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0

## Natation

**Nom :** Piscine municipale Guylaine-Cloutier (École secondaire Louis-Jacques-Casault)

**Ville :** Montmagny

**Accessibilité :**

- Fauteuil roulant adapté et conçu de manière à être descendu directement dans l'eau à l'aide d'une rampe d'accès (rampe pliante) et des échelles.
- Il y a une toilette adaptée.

**Service(s) offert(s) :**

- Accompagnement en piscine fourni par l'organisme Arc-en-Ciel (418 248-3055).
- Cours adapté à la clientèle SEP.

**Téléphone :** 418 248-0301 et 418 248-6022

**Courriel :** [louis-jacques-casault@cscotesud.qc.ca](mailto:louis-jacques-casault@cscotesud.qc.ca)

**Site Internet :** [www.ville.montmagny.qc.ca](http://www.ville.montmagny.qc.ca)

**Adresse :** 151, boulevard Taché Est, Montmagny (Québec) G5V 1B9

## Piscine adaptée

**Nom :** Piscine municipale Guylaine-Cloutier (École secondaire Louis-Jacques-Casault)

**Ville :** Montmagny

**Accessibilité :**

- Fauteuil roulant adapté et conçu de manière à être descendu directement dans l'eau à l'aide d'une rampe d'accès (rampe pliante) et des échelles.
- Il y a une toilette adaptée.

**Service(s) offert(s) :**

- Activités cliniques directes (classe d'exercices en salle ou en piscine).
- Interventions individuelles.
- Évaluation et supervision par un thérapeute en réadaptation rattaché au CSSS Montmagny-L'Islet.

**Téléphone :** 418 248-1572

**Courriel :** [louis-jacques-casault@cscotesud.qc.ca](mailto:louis-jacques-casault@cscotesud.qc.ca)

**Site Internet :** [www.ville.monmagny.qc.ca](http://www.ville.monmagny.qc.ca)

**Adresse :** 151, boulevard Taché Est, Montmagny (Québec) G5V 1B9

Inscription avant le mois de juillet pour la session d'automne.

Inscription avant le mois de mars pour la session de printemps.

Les participants doivent être évalués préalablement par un physiothérapeute.





## Quilles

**Nom** : Salon de quilles L'Oie Blanche

**Ville** : Montmagny

**Accessibilité** : Rampe adaptée

**Téléphone** : 418 248-0880

**Adresse** : 201, chemin des Poiriers, Montmagny (Québec) G5V 3X7



## Traîneau à chiens

**Nom :** Villégiature et pourvoirie Daaquam

**Ville :** Saint-Just-de-Bretenières

**Accessibilité :** Plus ou moins accessible. Avoir l'aide d'un accompagnateur. Toilette de petite dimension pour fauteuil roulant.

**Service(s) offert(s) :**

- Tarif en fonction du groupe d'âge.
- Accompagnateur formé.
- Si le transfert est nécessaire, la présence d'un proche est requise.
- Différentes randonnées possibles.

**Téléphone :** 418 244-3442

**Téléphone sans frais :** 1-888-558-3442

**Courriel :** [info@daaquam.qc.ca](mailto:info@daaquam.qc.ca)

**Site Internet :** [www.daaquam.qc.ca](http://www.daaquam.qc.ca)

**Adresse :** 47, rue des Moulins, St-Just-de-la-Bretenières (Québec) G0R 3H0



## **Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny**

**Nom** : Accompagnement en loisir pour les personnes handicapées

**Ville** : Montmagny

**Service(s) offert(s) :**

- Développer la participation aux activités de loisir des personnes handicapées en leur fournissant un service d'accompagnement.
- Soutenir le choix d'activités de loisir des personnes handicapées en versant une aide financière à l'organisme intéressé à leur offrir ce service.
- Encourager les organismes de loisir et les municipalités à offrir des services d'accompagnement aux personnes handicapées afin de favoriser l'accessibilité aux loisirs et l'intégration de ces personnes.

**Téléphone** : 418 248-6022

**Courriel** : [loisirs@ville.montmagny.qc.ca](mailto:loisirs@ville.montmagny.qc.ca)

**Site Internet** : [www.montmagny.com](http://www.montmagny.com)

**Adresse** : 143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4



## **Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Maison de l'Arc-en-Ciel**

**Ville :** Montmagny

### **Service(s) offert(s)**

- Offre un programme d'activités éducatives, récréatives ou manuelles.
- Répond aux intérêts et aux besoins des personnes vivant avec des limitations.
- Séjours d'hébergement (répit, vacances et dépannage).
- Gardiennage.
- Centre d'activités de jour.
- Écoute, information et référence.
- Groupes de rencontres et de soutien.
- Activités de loisirs adaptées.
- Accompagnement à la natation et aux terrains de jeux.

### **Horaire :**

- Ouvert entre 8 h 30 et 16 h 30, du lundi au vendredi.
- Réservation et préinscription requises

**Téléphone :** 418 248-3055

**Télécopieur :** 418 248-0170

**Courriel :** [arce@globetrotter.net](mailto:arce@globetrotter.net)

**Adresse :** 25, avenue Sainte-Marie, Montmagny (Québec) G5V 2R6

## Quilles

**Nom :** Salon de quilles de l'Oie Blanche

**Ville :** Montmagny

**Clientèle :** TCC adulte

**Accessibilité :** il y a une rampe adaptée

**Possibilité d'essai :** Oui

**Particularité :** Activité avec l'Association des TCC des deux rives (Québec Chaudière-Appalaches)

**Téléphone :** 418 842-8421, poste 0

**Site Internet:** [www.tcc2rives@.qc.ca](http://www.tcc2rives@.qc.ca)

**Courriel :** [tcc2rives@oricom.ca](mailto:tcc2rives@oricom.ca)

**Adresse:** 20, des Poirier Montmagny (Québec) G5V 3X7

**THETFORD MINES**  
**Répertoire des sports adaptés**

## Ski assis tandem



**Ville :** Adstock

**Clientèle :** Personnes avec une déficience motrice et/ou intellectuelle.

**Accessibilité :**

- Le bâtiment est accessible avec l'aide d'accompagnement.
- Le chalet est accessible, la billetterie est au sous-sol et la toilette adaptée est au rez-de-chaussée.

**Service(s) offert(s) :**

- Possibilité d'essai sur entente.
- Location possible sur réservation.

**Téléphone :** 418 422-2242

**Courriel :** [ski@montadstock.com](mailto:ski@montadstock.com)

**Site Internet :** [www.skiadstock.com](http://www.skiadstock.com)

**Adresse :** 120, route Mont Adstock, Adstock (Québec) G0N 1S0





## Entraînement en salle

**Ville :** Thetford Mines

**Clientèle :** Personnes avec une paraplégie et/ou déficience motrice adulte.

**Accessibilité :**

- Accessible avec un accompagnateur.
- Pente dénivelée non conforme et toilette adaptée.

**Service(s) offert(s) :**

- Possibilité d'essai.
- Service de kinésiologie.

**Téléphone :** 418 338-8591, poste 298

**Courriel :** [caps@cegepth.qc.ca](mailto:caps@cegepth.qc.ca)

**Site Internet :** [www.capsthetford.com](http://www.capsthetford.com)

**Adresse :**

Centre d'Activités Physiques et Sportives (CAPS), Cégep de Thetford Mines  
671, boulevard Frontenac Ouest, Thetford Mines (Québec) G6G 1N1



## **Soccer adapté**

**Ville :** Thetford Mines

**Clientèle :** Personnes avec une déficience du langage, dyspraxique et/ou retard global de développement.

**Accessibilité :** Le terrain et le stationnement sont accessibles.

**Service(s) offert(s) :**

- Inscription au printemps par les intervenants œuvrant en déficience physique.
- Activité d'initiation au soccer pour la clientèle en déficience physique.

**Téléphone :** 418 338-7778

**Adresse :** Variable, mais souvent au terrain de soccer du High School St-Patrick  
919, rue Mooney Ouest, Thetford Mines (Québec) G6G 6H0



## Quilles

**Ville :** Thetford Mines

**Nom :** Jami-Quilles

**Clientèle :** Toute clientèle, enfants et adultes avec une déficience motrice et intellectuelle.

**Accessibilité :**

- Le bâtiment est accessible à l'aide d'une rampe
- La toilette est adaptée.

**Service(s) offert(s) :**

- Possibilité d'avoir une rampe pour l'utilisation de la boule.

**Téléphone :** 418 338-4950

**Adresse :** 201, boulevard Frontenac Est, Thetford Mines (Québec) G6G 1N3

## Natation adaptée



**Ville :** Thetford Mines

**Clientèle :** Clientèle du CRDP-CA (déficience du langage et/ou déficience motrice enfant) et possibilité pour la clientèle présentant une déficience motrice et/ou intellectuelle.

**Accessibilité :**

- Accessible en fauteuil roulant avec un accompagnateur.
- Il y a une chaise hydraulique au bord de la piscine.

**Service(s) offert(s) :**

- Initiation à la natation (offerte seulement à la clientèle en déficience motrice enfant et en déficience du langage du CRDP-CA).
- Inscription à l'automne et à l'hiver.
- Possibilité pour d'autres clientèles lors des bains libres avec entente préalable.

**Téléphone :** 418 338-7778 (pour l'activité d'initiation)  
418 338-8591, poste 298

**Courriel :** [caps@cegepth.qc.ca](mailto:caps@cegepth.qc.ca)

**Site Internet :** [www.cegepthetford.com](http://www.cegepthetford.com)

**Adresse :**

Centre d'Activités Physiques et Sportives (CAPS), Cégep de Thetford Mines  
671, boulevard Frontenac Ouest, Thetford Mines (Québec) G6G 1N1



## Randonnées pédestres



**Ville :** Adstock

**Clientèle :** Déficience motrice adulte et enfant/déficience du langage.

**Accessibilité :** Selon les normes universelles. Ces sites sont accessibles pour les gens ayant une mobilité réduite.

- Centre de service/accueil.
- Boucle de camping de la Rivière-aux-Bleuets.
- Sentier de la tourbière.
- Chalets (Cliche, Martin et Labbé).

**Service(s) offert(s) :**

- Piste cyclable.
- Kayak ayant possibilité d'accès au lac.

**Téléphone :** 1 800 665-6527

**Site Internet :** [www.sepaq.com/pq/fro/](http://www.sepaq.com/pq/fro/)

**Adresse :** Parc Frontenac - Secteur St-Daniel

## Marche et remise en forme



**Ville :** Thetford Mines

**Clientèle :**

- Déficience motrice adulte.
- Activité offerte aux gens souffrant de maladie cardiaque, de diabète, d'ostéoporose, de fibromyalgie, de syndrome métabolique, de maladie de Parkinson.

**Accessibilité :** Accessible avec accompagnement si la personne est en fauteuil roulant.

**Service(s) offert(s) :** Possibilité d'essai sur entente.

**Téléphone :** 418 338-8591, poste 298 – Marie-Hélène Tanguay

**Site Internet :** [www.cegepthetford.com](http://www.cegepthetford.com)

**Adresse :**

Centre d'Activités Physiques et Sportives (CAPS), Cégep de Thetford Mines  
671, boulevard Frontenac Ouest, Thetford Mines (Québec) G6G 1N1

## **Karaté**

**Ville :** Black Lake

**Nom :** Initiation au karaté

**Clientèle :** Principalement pour les enfants dysphasiques et dyspraxiques.

**Accessibilité :** N'est pas accessible pour les personnes en fauteuil roulant.

**Service(s) offert(s) :**

- Possibilité d'essai sur entente
- Offert à la clientèle du CRDP-CA actuellement.

**Téléphone :** 418 338-7778

**Adresse :** Polyvalente de Black Lake

499, rue Saint-Désiré, Thetford Mine (Québec) G6H 1L7

**Location d'équipement pour le ski assis – Région 12  
(tarifs saison 2013-2014)**

**Nom :** Mont Adstock

**Téléphone :** 418 422-2242, poste 21 – Daniel Bisson ou Serge McCutcheon

**Équipements disponibles avec moniteur :** 1 tandem (3 moniteurs)

**Durée :** 2 heures

**Coût :** 50 \$ pour 2 heures avec moniteur

**Équipement disponible avec ou sans moniteur :** 1 dual ski

**Durée :** 2 heures

**Coût :** 50 \$ pour 2 heures avec moniteur

**Informations :**

Une réservation doit être prévue deux jours à l'avance afin de vérifier les disponibilités.

**LOTBINIÈRE**  
**Répertoire des sports adaptés**

## Grosses quilles

**Ville :** Saint-Agapit

**Clientèle :** TCC

**Possibilité d'essai :** Oui

**Particularités :** Activité avec l'Association des TCC des deux rives, (Québec Chaudière-Appalaches)

**Téléphone :** 418 842-8421, poste 0

**Courriel :** [tcc2rives@oricom.ca](mailto:tcc2rives@oricom.ca)

**Site Internet :** [www.tcc2rives.qc.ca](http://www.tcc2rives.qc.ca)

**Adresse :** Salon de quilles Beaurivage  
1006 Bergeron, Saint-Agapit (Québec) G0S 1Z0

**QUÉBEC**  
**Répertoire des sports adaptés**

## Nage synchronisée

**Clientèle** : Enfants et adolescents de 7 ans et plus ayant une déficience motrice, un retard de développement ou une déficience du langage.

**Possibilité d'essai** : Possibilité d'une séance gratuite ou de cours privés.

**Particularités** :

- Les participants doivent avoir une aisance dans l'eau, avec ou sans auxiliaire et avoir une facilité à mettre la tête dans l'eau.
- Les participants doivent avoir la capacité de respecter et de suivre les consignes de l'entraîneur.
- Maximum de cinq participants par entraîneur.

**Coût** : 150 \$ par session (durée 10 semaines)

**Téléphone** : 418 641-6381

**Courriel** : [info@synchro-elite.com](mailto:info@synchro-elite.com)

**Site Internet** : [www.synchro-elite.com](http://www.synchro-elite.com)

**Adresse** : Piscine Lucien-Flamand - Centre des loisirs Wilbrod-Bhérier  
7, rue Robert-Rumilly, Québec (Québec) G1K 2K5



## **Basketball en fauteuil roulant (mini Bulldogs)**

**Clientèle** : Enfants et adultes

**Accessibilité** : Rampe d'accès, toilette adaptée.

**Possibilité d'essai** : Aviser à l'avance.

**Particularités** :

- Pratique le samedi matin pour les enfants.
- Possibilité de prêt de fauteuil de sport.

**Information** : Pierre Poulin - Entraîneur-gérant

- Tél. résidence : 418 871-1014
- Téléavertisseur : 418 521-6144

**Courriel** : poulgang@hotmail.com

**Internet** : [www.minibulldogs.e-monsite.com](http://www.minibulldogs.e-monsite.com)

**Adresse** : Gymnase de l'École Wilbrod-Bhérier  
7, rue Robert-Rumilly, Québec (Québec) G1K 2K5

## Plongée sous-marine pour personnes handicapées

**Clientèle :** Personnes handicapées

**Particularités :**

- Un certificat médical permettant la plongée doit être obtenu afin d'être admis aux cours.  
[www.fadc.ca](http://www.fadc.ca)
- Au besoin, Liberté en profondeur Canada pourra suggérer le nom d'un médecin sensibilisé à la plongée pour les personnes handicapées.

**Courriel :** [info@plongeenautilus.com](mailto:info@plongeenautilus.com)

**Internet :** [www.plongeenautilus.com/](http://www.plongeenautilus.com/)

## Location d'équipement pour le ski assis – Région 03 (tarifs saison 2013-2014)

**Nom** : Mont-Sainte-Anne

**Équipements disponibles avec moniteur** : Tandem et Dual ski

**Durée** : 2 heures

**Coût** : 109 \$ en haute saison

100 \$ en basse saison

**Téléphone** : 418 827-4561

### Informations :

- Veuillez noter que la période de ski assis est plus courte. Le Mont-Sainte-Anne cesse habituellement ses activités de ski assis au début mars.
- Une réservation est **obligatoire**, car les équipements ne sont pas fournis sans moniteur. La personne doit également être accompagnée d'un skieur bénévole pour venir en aide au moniteur. Le skieur bénévole ne défraie aucun coût durant l'activité (billet de remontée). Par contre, si ce dernier veut continuer à skier le reste de la journée, il devra défrayer 50 % du prix régulier.

**Nom** : Le Massif de Charlevoix

**Équipements disponibles avec moniteur** : Tandem, Dual ski et Mountain Man

**Durée** : 2 heures

**Coût** : 99.00 \$ plus taxes

**Téléphone** : 418 632-5876 ou sans frais : 1 877 536-2774

### Informations :

- Une réservation est **obligatoire**, car les équipements ne sont pas fournis sans moniteur. La personne doit également être accompagnée d'un skieur bénévole pour venir en aide au moniteur. Le skieur bénévole ne défraie aucun coût durant l'activité (billet de remontée). Par contre, si ce dernier veut continuer à skier le reste de la journée, il devra défrayer 50 % du prix régulier.

**Nom :** Le Mont Grand-Fonds

**Équipements disponibles avec moniteur :** 2 tandems (2 moniteurs certifiés)

**Durée :** 2 heures

**Coût :** 50 \$ première heure  
25 \$ l'heure subséquente

**Téléphone :** 418 665-0095

**Informations :**

Une réservation **obligatoire doit être prévue une semaine à l'avance**, car les équipements ne sont pas fournis sans moniteur. La personne doit également être accompagnée d'un skieur bénévole pour venir en aide au moniteur. C'est le moniteur qui accueille la personne à son véhicule dans le stationnement. Le skieur bénévole ne défraie aucun coût durant l'activité (billet de remontée).

**Nom :** Le Relais, centre de ski Lac-Beauport

**Téléphone :** 1 866 373-5247

**Informations :**

Aucun équipement de ski assis n'est disponible. Par contre, le centre est habitué de recevoir des groupes de ski assis comme le groupe de Valcartier.

**Nom :** Station touristique Stoneham

**Téléphone :** 418 848-2415 ou sans frais : 1 800 463-6888

**Équipements disponibles avec moniteurs :**

Un tandem ski, une chaise adaptée et des bâtons munis de miniskis. Cinq moniteurs formés pour accompagner les skieurs.

**Informations :**

La station touristique Stoneham offre maintenant le ski adapté. Les personnes à mobilité réduite, les non-voyants ainsi que les malentendants pourront désormais dévaler cette montagne. Il y a possibilité de formation.