

Ressources en saine alimentation près de la clinique médicale Lévis-Métro¹

ORGANISME	COORDONNÉES	SITUÉ À	QUAND	COÛTS
Popotes roulantes (service de repas chauds livrés à domicile)				
Centre d'action bénévole Bellechasse - Lévis - Lotbinière, Soutien à domicile	Caroline Gosselin Tél. de bureau : 418 838-4094, # 222 Tél. sans frais : 1-877-747-4094 Courriel : cgosselin@benevoleenaction.com	Desjardins (Quartier)	Mardi et jeudi, midi	6,25 \$ / repas
Service d'entraide de Breakeyville	Tél. de bureau : 418 832-1671 Courriel : secretariat@sebreakeyville.ca	Ste-Hélène-de- Breakeyville	Mardi et jeudi, midi <i>Inscription avant le vendredi de la semaine précédente</i>	6,25 \$ / repas
Service d'entraide de Pintendre	Tél. de bureau : 418 833-6731 Courriel : info@entraidepintendre.org	Pintendre (Quartier)	Mardi et jeudi, midi <i>Inscription avant le jeudi de la semaine précédente</i>	6 \$ / repas
Service d'entraide de St-Jean-Chrysostome	Tél. de bureau : 418 839-5588 Courriel : serviceentraide.stjc@oricom.ca	St-Jean-Chrysostome (Quartier)	Mardi et jeudi, midi <i>Inscription requise</i>	7 \$ / repas
Service d'entraide de St-Rédempteur	Tél. de bureau : 418 831-1451 Courriel : entraide.stred@videotron.ca	St-Rédempteur (Quartier)	Mardi <i>Inscription requise</i>	
Service d'entraide de St-Romuald	Tél. de bureau : 418 839-5588 Courriel : s.e.st_romuald@oricom.ca	St-Romuald (Quartier)		
Service d'entraide de St-Étienne	Tél. de bureau : 418 836-0468 Courriel : 13saintetienne@videotron.ca	St-Étienne-de-Lauzon (Quartier)	Dépannage alimentaire, Jeudi	
Mets préparés (ventes de repas et mets préparés frais et congelés)				
Les Repas Desjardins	Tél. de bureau : 418 830-0055 Courriel : info@lesrepasdesjardins.com	Armagh, Beaumont, Lévis, St-Anselme ; St-Apollinaire ; Ste-Claire ; Ste-Croix; St-Henri ; St-Vallier	Commande en tout temps, 24 h à l'avance. Commande internet possible	4 \$ à 7,25 \$ / repas
Cuisines collectives, cours et ateliers de cuisine				
Comptoir Le Grenier	Martine Powers Tél. de bureau : 418 833-4477 #237 Courriel : mcollective@outlook.com	Lévis (ville), Patro de Lévis	Variable; plusieurs groupes en semaine	
L'Élan collectif	Tél. de bureau : 418 603-3915 Courriel : cuisinecollective@chaudronnee.org	Lévis (ville),	Variable; plusieurs groupes en semaine	
Service d'entraide de Breakeyville	Tél. de bureau : 418 832-1671 Courriel : secretariat@sebreakeyville.ca	Ste-Hélène-de- Breakeyville		
Service d'entraide de Charny	Tél. de bureau : 418 832-0768 Courriel : servicedentraide@videotron.ca	Charny (Quartier)		
Service d'entraide de Pintendre	Tél. de bureau : 418 833-6731 Courriel : info@entraidepintendre.org	Pintendre (Quartier)		
Service d'entraide de St-Jean-Chrysostome	Tél. de bureau : 418 839-5588 Courriel : serviceentraide.stjc@oricom.ca	St-Jean-Chrysostome (Quartier)		
Service d'entraide de St-Rédempteur	Tél. de bureau : 418 831-1451 Courriel : entraide.stred@videotron.ca	St-Rédempteur (Quartier)		
Dîners communautaires				
Comptoir Le Grenier	Martine Powers Tél. de bureau : 418 833-4477 #237 Courriel : mcollective@outlook.com	Lévis, 235, rue Saint-Joseph	Mardi et jeudi, 11 h 30 à 13 h	2 \$ / repas
L'Élan collectif (La Chaudronnée)	Tél. de bureau : 418 603-3915 Courriel : communautaire@chaudronnee.org	Lévis, 1201 rue Charles-Rodrigue	Lundi et vendredi, 11 h 45 à 12 h 45	3 \$ ou 5 \$ / repas

¹Recensé par Gabriel Charest, kinésiologue, agent de promotion des saines habitudes de vie, CISSS-CA; (novembre 2016)