

# CONTACT

Décembre 2018

## Responsable du Bulletin :

- **D<sup>re</sup> Brigitte Fournier**, médecin-conseil, Service de maladies infectieuses, Direction de santé publique

## Révision et mise en page :

- **Mélanie Laterreur**, agente administrative, Service de maladies infectieuses, Direction de santé publique

### *Dans ce numéro...*

- **Influenza : Information importante concernant le diagnostic et le traitement de cette infection**
- **Grippe ou gastro-entérite : Quand consulter ? Un outil d'aide à la décision**
- **Le cannabis : la légalisation ne veut pas dire que c'est bon**
- **Annonce d'une formation – Changements climatiques et santé : du virus du Nil au stress post-traumatique**
- **Horaire des Fêtes**

## INFLUENZA : INFORMATION IMPORTANTE CONCERNANT LE DIAGNOSTIC ET LE TRAITEMENT DE CETTE INFECTION

*Collaboration spéciale : D<sup>r</sup> Jeannot Dumaresq, microbiologiste-infectiologue*

### **Quand prescrire un test diagnostique de l'influenza?**

**En période d'épidémie**, l'influenza peut être diagnostiquée avec un degré de certitude modeste à l'aide de la définition du syndrome d'allure grippale. Cependant, **un test diagnostique devrait être prescrit seulement si le résultat peut influencer la prise en charge de l'usager**, telle que l'instauration d'un traitement antiviral, ou encore la mise en place de mesures de prévention. En présence d'un cas suspect d'influenza, **il est donc recommandé de prescrire un test diagnostique seulement chez les patients répondant aux critères établis** (voir l'encadré « Indications du test diagnostique et du traitement de l'influenza » de la page 3).

## Définition du syndrome d'allure grippale (SAG)

Apparition subite de :

- Fièvre (température buccale  $\geq 38$  °C) [peut être absente chez les personnes âgées] et toux;

**ET**

- Au moins un des symptômes suivants : myalgies, mal de gorge, céphalées, fatigue importante.

## Quelles sont les analyses réalisées dans notre région ?

**Le laboratoire de l'Hôtel-Dieu de Lévis** offre l'analyse par PCR pour toute la région du CISSS de Chaudière-Appalaches. Tous les spécimens acheminés au laboratoire de l'Hôtel-Dieu de Lévis seront analysés d'emblée par PCR à l'aide de la trousse Simplexa<sup>MD</sup> Flu A/B & RSV Direct. Cette trousse permet de détecter rapidement les virus de l'influenza A et B ainsi que le virus respiratoire syncytial (VRS) avec d'excellentes sensibilité et spécificité.

**L'analyse sera offerte minimalement trois fois par jour, et éventuellement en continu en fonction du volume.**

Puisqu'il y a maintenant plusieurs transports par jour vers l'Hôtel-Dieu de Lévis, et ce, du lundi au vendredi, **les laboratoires associés de Montmagny, Thetford Mines et Saint-Georges** achemineront automatiquement les échantillons vers Lévis. Le test antigénique demeure disponible pour des situations exceptionnelles à la demande du médecin traitant, mais le laboratoire devra toutefois être joint directement par le médecin traitant ou le personnel infirmier.

Le test antigénique offrant une sensibilité sous-optimale d'environ 60 %, une analyse par **PCR sera effectuée automatiquement sur les échantillons des usagers hospitalisés avec test antigénique négatif.**

Le test antigénique rapide pour le VRS possède une très bonne sensibilité chez les enfants. Il continuera donc d'être offert dans les laboratoires qui l'offrent déjà, pour toute recherche unique de VRS si le résultat est susceptible de modifier la prise en charge.

## Quels sont les spécimens analysés ?

Le principal spécimen recommandé pour la recherche de l'influenza ou du VRS est l'écouvillonnage nasopharyngé avec écouvillon floqué (transporté dans un milieu de transport universel) ou un lavage nasopharyngé.

Les spécimens des voies respiratoires inférieures seront également acceptés (p. ex. : bronchoscopie).



## Indications du test diagnostique et du traitement de l'influenza <sup>1,2,3</sup>

- Tout usager, peu importe l'âge, nécessitant une hospitalisation en raison d'une infection suspectée ou confirmée à l'influenza;
- Tout usager, peu importe l'âge, avec infection suspectée ou confirmée à l'influenza et qui est sévère, compliquée ou progressive (pour ces usagers, le traitement est recommandé même si les symptômes durent depuis plus de 48 heures);
- Usager à haut risque de complications :
  - Tout enfant âgé de deux (2) ans ou moins;
  - Tout adulte âgé de 65 ans ou plus (surtout les 75 ans et plus);
  - Usager avec maladie pulmonaire chronique, incluant l'asthme, la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), la fibrose kystique et la dysplasie bronchopulmonaire;
  - Usager avec maladie cardiovasculaire (sauf l'hypertension isolée), dont les maladies cardiaques congénitales, la maladie cardiaque athérosclérose (MCAS) symptomatique et l'insuffisance cardiaque;
  - Usager avec insuffisance rénale chronique;
  - Usager avec maladie hépatique chronique, dont la cirrhose;
  - Usager avec maladie hématologique, dont les hémoglobinopathies et l'anémie falciforme;
  - Usager avec maladie métabolique chronique, incluant le diabète;
  - Usager avec maladie neurologique chronique ou trouble neurodéveloppemental qui compromet la gestion des sécrétions respiratoires, incluant la dysfonction cognitive, les atteintes de la moelle épinière, les troubles convulsifs, les maladies neuromusculaires, la paralysie cérébrale et certaines maladies métaboliques;
  - Usager avec néoplasie (cancer);
  - Usager immunosupprimé, incluant les patients atteints du VIH (surtout si les CD4 sont inférieurs à 200) et les patients recevant une médication immunosuppressive;
  - Femme enceinte ou en période post-partum (moins de deux (2) semaines après l'accouchement);
  - Usager âgé de moins de 19 ans recevant de l'aspirine à long terme;
  - Usager d'origine amérindienne;
  - Usager souffrant d'obésité morbide (IMC  $\geq$  40 pour les adultes ou IMC  $\geq$  2,33 écarts-types au-dessus de la moyenne pour les enfants);
  - Usager résidant dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD).

### Pour en savoir davantage...

- Lien vers l'algorithme de traitement de l'Association pour la microbiologie médicale et l'infectiologie Canada (AMMI Canada) : [https://www.ammi.ca/Content/Guidelines/Flu%20Algorithm\\_French\\_rev2.pdf](https://www.ammi.ca/Content/Guidelines/Flu%20Algorithm_French_rev2.pdf)
- Lien raccourci vers l'algorithme : <https://goo.gl/4JbM4C>
- Lien raccourci vers l'application gratuite pour téléphone intelligent : <http://bit.ly/appgrippe>

<sup>1</sup> Clin Infect Dis 2009; 48 :1003

<sup>2</sup> CDC, <https://www.cdc.gov/flu/professionals/antivirals/summary-clinicians.htm>

<sup>3</sup> Can J Infect Dis Med Microbiol. 2013; 24(Suppl C) :1C-15C

---

## GRIPPE OU GASTRO-ENTÉRITE : QUAND CONSULTER ? UN OUTIL D'AIDE A LA DÉCISION

Par Anne Pilote, infirmière clinicienne ASI



La question se pose pour une majorité de personnes. L'outil « Aide à la décision – Si vous avez des symptômes », élaboré par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), est mis à votre disposition pour informer rapidement vos clients et leurs proches des signes et symptômes à reconnaître lors de grippe ou de gastro-entérite et savoir quand consulter.



La Direction de santé publique a récemment effectué l'envoi de cet outil dans toutes les cliniques médicales, pharmacies, et auprès des autres partenaires de la région.<sup>4</sup>

Nous vous invitons à faire connaître cet outil à votre clientèle!



### Saison grippale 2018-2019 : Faits saillants

- Au cours, des trois dernières semaines, on a observé une augmentation progressive du nombre de cas d'influenza détectés dans les laboratoires sentinelles du Québec, signe du début précoce de la saison grippale.
- Au Canada, les premières analyses du Laboratoire national de microbiologie (LNM) de Winnipeg montrent, dans les provinces des Prairies, une prédominance du virus A (H1N1) qui correspond à la souche incluse dans le vaccin.

---

## ANNONCE D'UNE FORMATION – CHANGEMENTS CLIMATIQUES ET SANTÉ : DU VIRUS DU NIL AU STRESS POST-TRAUMATIQUE<sup>5</sup>

Par D<sup>re</sup> Sylvie Lemieux

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), les changements climatiques mettent directement en péril la santé des individus. Ils vont s'accroître tant au Québec qu'ailleurs dans le monde. À titre de médecin ou infirmière en clinique, au CHSLD ou à l'urgence, vous constaterez de plus en plus les conséquences des changements climatiques sur la santé de vos patients. Êtes-vous bien préparé à y faire face ?

<sup>4</sup> Pour commander des copies supplémentaires du feuillet : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001100/>

<sup>5</sup> Source : courriel du Dr Jean-Pierre Trépanier, directeur de santé publique du CISSS de Laval

## Objectif de la formation

Cette formation en ligne est offerte gratuitement. Elle vous permettra d'intervenir sur les conséquences directes des changements climatiques sur la santé. Cas cliniques, vidéos et activités interactives à l'appui, vous serez amené à intervenir pour les coups de chaleur des patients en CHSLD, la maladie de Lyme chez le randonneur du dimanche ou de symptômes psychologiques du sinistré de la dernière pluie torrentielle. De plus, vous y trouverez une gamme d'outils utiles pour vos patients et vous-même.

### DÉTAILS DE LA FORMATION

#### Titre

Changements climatiques et santé : du virus du Nil au stress post-traumatique

#### Format

Cours entièrement en ligne, asynchrone et offert en continu, composé de 3 modules de formation. Il est possible de suivre des modules isolés, selon vos besoins ou disponibilités. Cours offert sur le portail de la formation continue partagée : <https://fcp.rtss.qc.ca>

#### Durée

2 heures (ensemble des modules)

#### Validation et crédits

2 heures de crédit de catégorie 1 et reconnue comme une activité d'auto-évaluation agréée (section 3), conformément aux critères du programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.

#### Formulaire d'inscription en ligne

<https://netevent.ccnpps.ca/netevent/default.aspx?id=804596JPIOE%3d&f=431&lng=fr>

#### Description des modules

##### Module 1 - Impacts sanitaires des vagues de chaleur et interaction entre chaleur et médicaments

À la fin de cette formation, le participant pourra :

- Décrire l'action de la chaleur sur le corps humain ainsi que le mécanisme d'interaction entre la chaleur et les médicaments;
- Déceler les signes et symptômes à surveiller afin de repérer les patients vulnérables pendant les vagues de chaleur;
- Formuler des recommandations pertinentes aux patients.

##### Module 2 - La maladie de Lyme et l'infection par le virus du Nil occidental

À la fin de cette formation, le participant pourra :

- Énumérer les facteurs de risque liés à l'exposition et aux caractéristiques personnelles;
- Appliquer les principes généraux de l'évaluation et du traitement de la maladie de Lyme ou de l'infection par le virus du Nil occidental;
- Énumérer les mesures préventives pour s'en prémunir.

##### Module 3 - Santé mentale et sinistres d'origine naturelle

À la fin de cette formation, le participant pourra :

- Repérer les principaux troubles de santé mentale susceptibles de se manifester après un sinistre d'origine naturelle;
- Énumérer les principaux facteurs de risque pour le développement d'un trouble psychiatrique après un sinistre d'origine naturelle;
- Informer les patients à risque des meilleures pratiques d'adaptation.

Comité scientifique : D<sup>r</sup> Pierre Auger, D<sup>re</sup> Dominique Biron, D<sup>r</sup> Benoit Gingras, D<sup>r</sup> Pierre Gosselin, D<sup>re</sup> Louise Lambert, D<sup>r</sup> Jacques Levasseur, Dr François Milord, Jean-Sébastien Renaud, Ph. D., Pierre Valois, Ph. D.

Collaboration : INSPQ, Faculté de médecine de l'Université Laval et Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ).

## LE CANNABIS : LA LÉGALISATION NE VEUT PAS DIRE QUE C'EST BON<sup>6</sup>

Par D<sup>e</sup> Liliana Romero



La légalisation du cannabis vise essentiellement à encadrer la production, la qualité et l'accès légal, physique et économique du produit afin de donner aux consommateurs de cette substance psychoactive des produits plus sécuritaires et d'endiguer ainsi le marché noir. **Le fait de que cette drogue soit légale ne cherche pas à atteindre la normalisation de la consommation ou à promouvoir l'initiation chez les jeunes.**

### Quelques chiffres sur la consommation de cannabis



Selon l'enquête québécoise réalisée en 2018 :

- Toutes proportions gardées, ce sont les Québécois de **18 à 24 ans** qui sont les plus grands consommateurs de cannabis;
- 48 % des personnes de 15 ans et plus ont consommé au moins une fois, du cannabis au cours de leur vie;
- Tant pour la consommation antérieure durant leur vie que pour celle ayant eu lieu au cours des 12 mois précédant l'enquête, les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à avoir consommé du cannabis;
- 95 % des consommateurs de cannabis l'ont fumé;
- 14 % des consommateurs de cannabis ayant un permis de conduire valide ont déclaré avoir pris le volant dans les **deux heures suivant la consommation** de cannabis.

### Quels sont les groupes à risque ?

Les conséquences du cannabis sur la santé dépendent de l'individu (âge et état de santé), du produit (concentration et fréquence de consommation) et du contexte de consommation. Les groupes à risque sont :

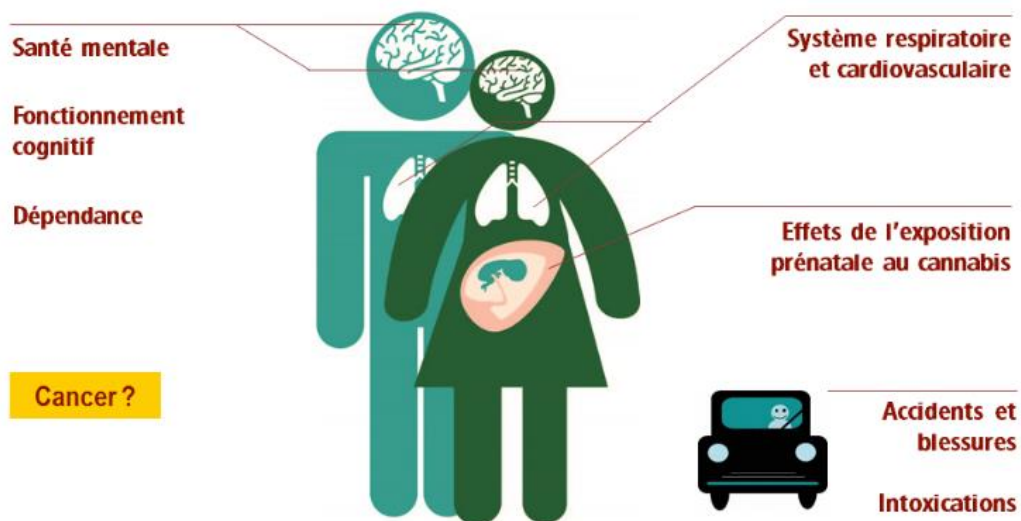
- Les adolescents;
- Les personnes souffrant de problème de santé mentale;
- Les femmes enceintes ou qui allaitent;
- Les consommateurs fréquents;
- Les polyconsommateurs (cannabis plus alcool ou autres drogues psychotropes).

<sup>6</sup> Source : Gouvernement du Canada. *Le cannabis et votre santé : 10 façons de réduire les risques lors de la consommation*, Consulté le 13 décembre 2018, <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/medicaments-et-produits-sante/cannabis-10-facons-reduire-risques.html>.

## Quelles sont les conséquences du cannabis sur la santé ?

La consommation de cannabis n'est pas banale et il est important de connaître les effets et les conséquences qu'elle peut entraîner. Les conséquences sur la santé peuvent survenir après la première consommation, mais surtout après une consommation régulière.

- **Effets sur la santé mentale** : psychose, dépendance, anxiété et dépression ont été évoquées dans certaines études;
- **Effet cognitif** : À n'importe quel âge, l'usage du cannabis a des effets sur le cerveau, notamment la baisse de la mémoire et de l'attention;
- Le cannabis fumé contient les mêmes substances nocives retrouvées dans la fumée du tabac. Il est difficile de déterminer si les **problèmes respiratoires associés** (bronchite chronique, asthme), ainsi que **certains types de cancers** sont dus au cannabis ou à l'exposition à la fumée;
- **Accidents et blessures** : l'usage de cannabis peut affecter la capacité à conduire un véhicule jusqu'à 6 heures après la consommation (augmentation du temps de réaction, diminution de l'attention, diminution du suivi de trajectoire, diminution de la vigilance). De plus, des cas d'**intoxication chez les enfants et les animaux** qui ont consommé par erreur des aliments contenant du cannabis ont été répertoriés;
- Augmentation de la pression artérielle, tachycardie. Ces effets cardiovasculaires peuvent se traduire par une **hausse du risque d'événements cardiovasculaires**, notamment l'AVC ;
- L'usage du cannabis durant la **grossesse** est lié à la naissance de bébés de faible poids et des troubles de l'attention et du comportement à long terme, toutefois l'exposition au tabac est une fois de plus un fort facteur confondant;
- Le cannabis pourrait **interagir avec les autres médicaments** d'un patient. Il pourrait également affecter une pathologie existante chez ce dernier.



## Quels sont les conseils pour prévenir les conséquences sur la santé ?

- Retardez la consommation de cannabis le plus tard possible dans la vie, et ce, idéalement, après l'atteinte de l'âge adulte.
- La « consommation sécuritaire » n'existe pas, évitez la consommation si vous êtes enceinte ou si vous ou des membres de votre famille avez des antécédents de psychose ou de problèmes liés à l'utilisation de substances.
- Choisissez des produits de faible puissance, soit ceux à faible teneur en THC ou qui contiennent une proportion plus élevée de CBD par rapport au THC.
- Évitez les produits de cannabis synthétiques (cannabinoïdes) tels que K2 ou Spice.
- Adoptez des modes de consommation permettant d'éviter de fumer le cannabis et choisir des modes qui comportent moins de risques, tels le vapotage ou l'ingestion.
- Si vous fumez du cannabis, évitez de l'inhaler profondément ou de retenir longtemps votre respiration.
- Limiter la fréquence et la quantité
- Ne conduisez pas de véhicule ou ne faites pas fonctionner des machines lorsque vous avez les facultés affaiblies par le cannabis. Attendez au moins six heures après la consommation. N'oubliez pas que la combinaison d'alcool et de cannabis affaiblit davantage vos facultés.
- Les effets s'accumulent. Plus vous prenez de risques, plus vous êtes susceptible de nuire à votre santé.

Vous devriez envisager de questionner plus systématiquement vos patients sur leur consommation de cette substance et discuter avec eux des risques connus de la consommation de cannabis sur la santé. Ces discussions doivent être consignées dans le dossier médical du patient.



### Ressources d'aide...

- **Intervenants dans les écoles secondaires**
- **Intervenants dans les maisons des jeunes**
- **Tel-Jeunes ([teljeunes.com](http://teljeunes.com)/1 800 263-2266)**
- **Info-Social (composez le 8-1-1)**
- **Ligne Parents ([ligneparents.com](http://ligneparents.com)/1 800 361-5085)**
- **Programme santé mentale et dépendance du CISSS de Chaudière-Appalaches au 1 888 774-3329**
- **Prévention du suicide (1 866 APPELLE)**



## HORAIRE DES FÊTES

Voici l'horaire des services  
de maladies infectieuses et  
de santé et environnement  
pendant la période des Fêtes :

Lundi 24 décembre : FERMÉ

Mardi 25 décembre : FERMÉ

Mercredi 26 décembre : FERMÉ

Jeudi 27 décembre : OUVERT de 8 h 30 à 16 h 30

Vendredi 28 décembre : OUVERT de 8 h 30 à 16 h 30

Lundi 31 décembre : FERMÉ

Mardi 1<sup>er</sup> janvier : FERMÉ

Mercredi 2 janvier : FERMÉ

Jeudi 3 janvier : OUVERT de 8 h 30 à 16 h 30

Vendredi 4 janvier : OUVERT de 8 h 30 à 16 h 30



### Pour joindre les services de maladies infectieuses et de santé et environnement :

Pendant les heures ouvrables :

- Service de maladies infectieuses (MI) : 418 389-1510
- Service de santé et environnement (SE) : 418 389-1520

Pour joindre les médecins de garde en dehors des heures ouvrables (en semaine de 16 h 30 à 8 h 30, fins de semaine et jours fériés) :

- Services MI et SE : 418 397-4375 (numéro réservé aux professionnels de la santé)

### Vous désirez être informés de chaque diffusion du bulletin Contact ?

Inscrivez-vous en tout temps en écrivant à l'adresse suivante :  
12ciss-ca\_bulletin\_contact@ssss.gouv.qc.ca  
ou téléphonez au 418 389-1510.