

Le programme PREV

Le programme est offert tout au long de l'année, avec des admissions en continue.

Durée: 12 semaines

Fréquence: 2 rencontres par semaine d'une durée de 1 h 30 chacune

En plus de réaliser un programme d'activité physique adapté à sa condition, des capsules d'enseignement sont présentées à l'usager. Différents sujets sont abordés en lien avec le développement de saines habitudes de vie. Un accent particulier est mis sur l'importance de mettre en œuvre des moyens pour intégrer l'activité physique au quotidien.

Documentation au dossier et suivi auprès du médecin référent

Les évaluations réalisées par les différents professionnels ainsi que les notes de suivi seront consignées à son dossier en CLSC. Afin de vous informer de l'inscription de votre usager à la clinique, une lettre de confirmation de participation vous sera acheminée. À la fin du programme, et ce, en accord avec votre usager, un bilan vous sera acheminé.



PROGRAMME PREV

Prévention secondaire et réadaptation vasculaire

Document d'information à l'intention des médecins

Information

Pour de plus amples renseignements, contactez l'infirmière au 418 835-3400 poste 105017.

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 

Québec 